

JEDILNIK MAREC 2019 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 11. 3. do 15. 3. 2019)

PONEDELJEK

- Zajtrk: Koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja), **toplo mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], nesladkan čaj ali voda
- Malica: Suho sadje
- Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, M, J) v smetanovi omaki (M), kitajsko zelje s koruzo, nesladkan čaj ali voda
- Pop. malica: Polnozrnati grisini (GPŠ)
-

TOREK

- Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), ocvrta jajčka (J), nesladkan čaj ali voda
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), rdeča pesa, čaj
- Pop. malica: ½ jabolčnega zavitka (GPŠ, M, J)
-

SREDA

- Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ), **bio kefir s sadjem** (M), čaj
- Malica: Mešano sadje
- Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zeljnata solata s fižolom, voda
- Pop. Malica: Banana
-

ČETRTEK

- Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka¹ (brez aditivov in E-jev), ajvar, zelena paprika, nesladkan čaj ali voda
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Brokolijeva juha s piro (GPŠ, GPI, J, Z), segedin golaž s svinjino, krompir v kosih, čaj
- Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok
-

PETEK

- Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior² (S,M) kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
- Malica: Mešano sadje
- Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ), sadna kupa s smetano (M), nesladkan čaj ali voda
- Pop. Malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

OPOMBA: 1 NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju. 2 **OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR** je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena. **LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))