

# JEDILNIK MAREC 2019 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 18. 03. do 22. 03. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ, GR), sirni namaz MU (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), sladoled (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Polnozrnati keksi (GPŠ) (brez dodanega sladkorja), breskov sok

---

### TOREK

Zajtrk: Bio štručka (GPŠ, M), kakav (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), puranji kocke v smetanovi omaki (M), riž, paradižnikova solata, voda ali čaj  
Pop. malica: ½ Bio francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J)

---

### SREDA

Zajtrk: Polenta, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), testenine po milansko (GPŠ, J), rdeča pesa, voda ali čaj  
Pop. malica: Banana

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Cvetačna juha z ajdovo kašo (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), kitajsko zelje s koruzo, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Temna kraljeva štručka s sezamom (GPŠ, SE, J, S, M)

---

### PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Jota iz zelja (GPŠ), bel kruh (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Probiotični smoothie - banana, borovica (M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**EKOLOŠKO ŽIVILLO JE OZNAČENO Z \*.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))