

JEDILNIK MAREC 2019 – VRTEC

4. teden (od 25. 3. do 29. 3. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Grisini, 100 % jabolčni sok**

TOREK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Pisan kruh (GPŠ), marmelada, maslo (M)**

SREDA

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), puranja šunka*¹, kisle kumare, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ) voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Mlečna štručka (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Fižolova juha, mesna omaka, svaljki (GPŠ), polbeli kruh (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Riževi vafliji, pomaranča**

PETEK

Zajtrk: **Makova štručka (GPŠ), kakav (M) *[eko mleko lokalnega pridelovalca*]***
Malica: **Suho sadje**
Kosilo: **Ričet (GJ), polnozrnat kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)