

JEDILNIK APRIL 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 01. 04. do 05. 04. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Špinačna juha (GPŠ, J), tribarvne testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelje s korenčkom, voda ali čaj
Pop. Malica: Polnozrnatí grisini (GPŠ), navaden jogurt (M)

TOREK

Zajtrk: Ocvrta jajčka (J), pisan kruh (GPŠ), nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), rižota s puranjim mesom, stročji fižol, voda
Pop. malica: ½ navihančka z nadevom (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Bio pirin kruh* (GPŠ, O), maslo (M), med [Bloški], čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Bio žemlja (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Prosena kaša s suhimi slivami, mleko M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), goveji golaž, polenta (GPŠ), zelena solata, nesladkan čaj
Pop. malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

PETEK

Zajtrk: Ajdov mešani kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], čaj, paprika,
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Pašta fižol s hrenovko (GPŠ), koruzni kruh (GPŠ), puding (M) [domača izdelava], voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Kivi, prepečenec (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))