

# JEDILNIK APRIL 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 08. 04. do 12. 04. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior<sup>1</sup> (M, S), kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadje  
Kosilo: Zelenjavna enolončnica, testenine z drobtinami (GPŠ, J), jagodni kompot  
Pop. malica: Grisini (GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: Ovseni kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, korenje, nesladkan čaj ali voda,  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš s širokimi rezanci (GPŠ, J), zelena solata, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Polbeli kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana (M)

---

### SREDA

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ), bio kefir s sadjem (M), čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Banana

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>2</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), mesna omaka, riž, zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok

---

### PETEK

Zajtrk: Žitni obrok MUL'C<sup>3</sup> (GPI, GO, O) z mlekom (M) [*\*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Jota z repo, domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: ½ buhtlja (GPŠ, M, J)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.** OPOMBA: 1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena. 2 NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.. 3 ŽITNI OBROK MULC je iz naravnih sestavin, brez konzervansov, umetnih barvil in arom. Brez belega sladkorja. **LEGENDA OZNAK ALERGENOV:** M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))