

JEDILNIK APRIL 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 15. 04. do 19. 04. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), polbeli kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), puranje kocke v smetanovi omaki (M), riž, zelena solata, čaj
Pop. malica: Temna kraljeva štručka s sezamom (GPŠ, SE, J, S, M)

SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kisla repa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Hrustljave ploščice (GPŠ), 100 % jabolčni sok

ČETRTEK

Zajtrk: Bio koruzni kruh s semeni*(GPŠ), marelična marmelada, maslo (M), čaj
Malica: Suho sadje in oreščki
Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), makaronovo meso (svinjske kocke) s testeninami (GPŠ, J), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Bio jogurt zeleno jabolko (M)

PETEK

Zajtrk: Ocvrta jajčka (J), polbeli kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ajdov mešan kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: ½ francoskega rogljička (GPŠ, M, J)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVIL JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))