

# JEDILNIK APRIL 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 22. 4. do 26. 4. 2019)

---

## PONEDELJEK

**PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK**

---

## TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), **pašteta Argeta – Junior\*1**, kisle kumarice, čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančja rižota (GPŠ, J), paradižnikova solata, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Mlečna štručka (GPŠ)

---

## SREDA

Zajtrk: Bio pirin zdrob, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Banana

---

## ČETRTEK

Zajtrk: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), toplo mleko (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (M), rdeča pesa, sok redčen z vodo  
Pop. malica: Grisini

---

## PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadje  
Kosilo: Telečja obara (GPŠ), skutni štruklji z drobtinami (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)