

# JEDILNIK MAJ 2019 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 1. teden (od 6. 5. do 10. 5. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), **pašteta Argeta – Junior\*<sup>2</sup>**, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, J), goveji golaž, polenta (GPŠ), polbeli kruh (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Polnozrnati keksi (GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, maslo (M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Fižolova juha (GPŠ, J), mesna omaka, svaljki (GPŠ, J), polbeli kruh (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Riževi vafliji

---

### SREDA

Zajtrk: Kruh z semeni (GPŠ, GR, SE), puranja šunka, kisle kumare, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Ričet (GJ), polnozrnat kruh (GPŠ), čokoladni puding (M)[domača izdelava], voda  
Pop. Malica: Mlečni rogljič (GPŠ, M)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Kajzerica s semeni (GPŠ, SE), kakav (M) [*\*eko mleko lokalnega pridelovalca*] ali nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), piščančje kračke, dušen riž z grahom, paradižnikova solata, nesladkan čaj  
Pop. malica: **Bio sadni jogurt s podloženim sadjem\*** (M)

---

### PETEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki (M), zelena solata s koruzo, voda  
Pop. malica: Banana

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)