

JEDILNIK MAJ 2019 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 13. 5. do 17. 5. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marmelada, maslo (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Pašta fižol (GPŠ), koruzni kruh (GPŠ), sladoled (M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **½ Roglička**

TOREK

Zajtrk: **Ocvrta jajčka (J), polbeli kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Goveja juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), voda**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Pletenka (GPŠ), bio kefir z okusom vanilije (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Suho sadje in oreški**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)**
Pop. Malica: **Bio jogurt (M)**

PETEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], paprika zelena, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), kremna rezina (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Polnozrnat štučka**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))