

# JEDILNIK MAJ 2019 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 20. 05. do 24. 05. 2019)

---

### PONEDELJEK

- Zajtrk: Štručka s sezamom (GPŠ), **bio sadno – zelenjavni smuti\* (marelica – bučka)**, nesladkan čaj
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), rdeča pesa, voda
- Pop. Malica: Banana

---

### TOREK

- Zajtrk: **Bio ajdov kruh z orehi \*(GPŠ, O)**, med (Bloški), maslo (M), čaj
- Malica: Mešano sadje
- Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), puranje kocke v smetanovi omaki (M), kus kus, paradižnikova solata, voda ali čaj
- Pop. malica: **Bio rogliček\***

---

### SREDA

- Zajtrk: Črn kruh (GPŠ, GR), mortadela, olive, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
- Malica: Mešano sadje
- Kosilo: Krompirjev golaž, polbel kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj
- Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ)

---

### ČETRTEK

- Zajtrk: Polenta, **mleko\* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
- Malica: Suho sadje in oreščki
- Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo, voda
- Pop. Malica: **Pisan kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)<sup>2\*</sup>**

---

### PETEK

- Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), grški jogurt sadjem (M), nesladkan čaj ali voda
- Pop. malica: Grisini, ananas

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

\*OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 1-4 na leto.

Jagode, zelena solata, jabolka, bučke prihajajo iz slovenskih kmetij - izbrana kakovost ali integrirana pridelava (dobavitelj: Loa d.o.o)

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))