

JEDILNIK MAJ 2019 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 27. 05. do 31. 05. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **sirni namaz z zelišči MU** (M), **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Ričet** (GJ), **bel kruh** (GPŠ), **jagodni puding** (M)[*domača izdelava*], **voda**
Pop. Malica: **Prepečenec, 100 % jabolčni sok**

TOREK

Zajtrk: **Sirova štručka** (GPŠ, M), **mleko** (M)
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami** (GPŠ, J, Z), **svinjska pečenka** (GPŠ, Z), **pire krompir** (M), **rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ jabolčnega zavitka**

SREDA

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **piščančji paprikaš z širokimi rezanci** (GPŠ, J), **zelena solata, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Sadni jogurt** (M)

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh** (GPŠ), **marelična marmelada, kislá smetana** (M), **nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica, jagodni cmoki z drobtinami** (GPŠ, M, J), **čaj ali voda**
Pop. Malica: **Koruzna štručka** (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh** (GPŠ), **rezan sir** (M), **melona, orehi, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zdrobova juha** (GPŠ), **testenine po bolonjsko** (GPŠ, J), **paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))