

JEDILNIK OKTOBER 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 30. 09. do 4. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž s cimetom (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], rozine, čokoladni posip
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, ajdov kruh (GPŠ), sadna rolada (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom)

TOREK

Zajtrk: **1. leto:** Ribana kaša na mleku (GPŠ, M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), 100 % jabolčni sok

SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), testenine z mesno omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Mandarine, Gullon keksi (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Mlečna štručka (GPŠ), kakav (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], hruška
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R, GPŠ), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)
Pop. malica: ½ Buhteljna

PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica, testenine z drobtinami (GPŠ), kompot, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Žemlja (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))