

# JEDILNIK SEPTEMBER 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 9. 9. do 13. 9. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), jagodna marmelada, maslo (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje s fižolom, voda**  
Pop. Malica: **Nektarina, voda**

---

### TOREK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda**  
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Bela bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, slan krompir v kosih, voda**  
Pop. Malica: **Polnozrnati grisini (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior<sup>\*1</sup>, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Goveja juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**  
Pop. malica: **Mlečna štručka (GPŠ, M)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), domače pecivo (GPŠ, J), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Sadna grški jogurt (M)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR** je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))