

JEDILNIK SEPTEMBER 2019 – VRTEC

3. teden (od 16. 9. do 20. 9. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **sirni namaz z zelišči MU** (M), **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Jota iz zelja, bel kruh** (GPŠ), **kompot, voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Ajdov kruh z orehi** (GPŠ, O), **med, maslo** (M), **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučkina kremna juha** (GPŠ, J, Z), **piščančji paprikaš, široki rezanci** (GPŠ, J), **kitajsko zelje s fižolom, voda**
Pop. malica: **Bio koruzna žemlja**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **šunka v ovoju, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Telečja obara z žličniki** (GPŠ), **puding** [domača izdelava], **ržen kruh** (GPŠ, GR), **nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Več vrst sadja – smootie** (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom),

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbel kruh** (GPŠ, S), **ocvrta jajčka** (J), **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Prežganka** (GPŠ, J), **goveji golaž** (GPŠ), **polenta** (GPŠ), **rdeča pesa**, **nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ jabolčnega zavitka** (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*],
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J), **sirovi tortelini** (GPŠ, J, M), **paradižnikova omaka, zeljna solat s korenčkom, voda**
Pop. malica: **Grisini** (GPŠ), **grozdje**,

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))