

JEDILNIK SEPTEMBER 2019 – VRTEC

4. teden (od 23. 9. do 27. 9. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka s šunko in sirom (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), palačinke z marelično marmelado (GPŠ, M, J), voda
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kisló zelje, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ), grozdje

SREDA

Zajtrk: Koruzni kosmiči, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), polnozrnaté testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Koruzna žemlja (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), čokoladno lešnikov namaz¹ (GPŠ), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ) piščančji file v omaki (GPŠ, M), riž rizi - bizi, zeljna solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Bio skutka »Marica«* (M)

PETEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Ričet s suhim mesom (GJ), bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda
Pop. Malica: Banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljénih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 4-x na leto.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))