

**JEDILNIK SEPTEMBER 2019 – VRTEC – 1.STAROSTNO OBDOBJE**  
**4. teden (od 23. 9. do 27. 9. 2019)**

---

**PONEDELJEK**

Zajtrk: **1. leto: Ovseni kosmiči na mleku (M)**  
Štručka s šunko in sirom (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), palačinke z marelično marmelado (GPŠ, M, J), voda**

Pop. malica: **Prepečenec (GPŠ)**

---

**TOREK**

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislo zelje, nesladkan čaj ali voda**

Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), grozdje**

---

**SREDA**

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J), polnozrnaté testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj**

Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

---

**ČETRTEK**

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), čokoladno lešnikov namaz<sup>1</sup> (GPŠ), nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ) piščančji file v omaki (GPŠ, M), riž rizi - bizi, zeljna solata, voda ali nesladkan čaj**

Pop. malica: **Bio skutka »Marica«\* (M)**

---

**PETEK**

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Ričet s suhim mesom (GJ), bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda**

Pop. Malica: **Banana**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 4-x na leto.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))