

JEDILNIK OKTOBER 2019 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 14. 10. do 18. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polenta, mleko (M)* [*EKO mleko lokalnega pridelovalca*] s kakavovim posipom
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), puding (M) [*domača izdelava*], voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Carski praženec z rozinami (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, Z), piščančje kračke, *pire krompir** (M), rdeča pesa, nesladkan čaj
Pop. malica: ½ Francoskega rogljička z marelično marmelado (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), paradižnikova solata, voda
Pop. Malica: Več vrst sadja – smootie (z vodo ali mlekom, sladkano lahko z medom),

ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto:** Pšenični zdrob na *mleku** (GPŠ, M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
2. in 3. leto: Koruzni kruh (GPŠ), *med**, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus (GPŠ, J), zelena solata, voda
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), sadje

PETEK

Zajtrk: Bel kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], kisle kumarice
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda
Pop. malica: Mlečna štručka (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sesam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))