

# JEDILNIK OKTOBER 2019 – VRTEC

## 4. teden (od 21. 10. do 25. 10. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Jota z zeljem, kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Banana (GPŠ)**

---

### TOREK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir v kosih\*, kislá repa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Navadni jogurt (M), polnozrnat prepečenec (GPŠ)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Piščančja obara z žličniki (GPŠ), skutin zavitek (GPŠ, M), ržen kruh (GPŠ, GR, S), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Kajzerica s semeni (GPŠ), 100% jabolčni sok**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Goveja juha (GPŠ, J, Z), peresniki po kraško (GPŠ, J, M), riban sir (M), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Grisini, sadje**

---

### PETEK

Zajtrk: **Carski praženec, nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ) piščančje kocke v smetanovi omaki (GPŠ, M), riž, zeljna solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Suho sadje (O, SU)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

### EKOLOŠKO ŽVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))