

JEDILNIK OKTOBER 2019 – VRTEC - 1.STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 21. 10. do 25. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, **mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota z zeljem, kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Banana (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan **krompir***, kislá repa, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Navadni jogurt (M), polnozrnat prepečenec (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: **1. leto: Ovseni kosmiči na mleku (M)**
Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Piščančja obara z žličniki (GPŠ), sirov zavitek (GPŠ, M), ržen kruh (GPŠ, GR, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Kajzerica s semeni (GPŠ), 100 % jabolčni sok

ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Goveja juha (GPŠ, J, Z), peresniki po kraško (GPŠ, J, M), riban sir (M), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Grisini, sadje

PETEK

Zajtrk: Carski praženec, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ) piščančje kocke v smetanovi omaki (GPŠ, M), riž, zeljna solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Suho sadje (O, SU)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))