

# JEDILNIK NOVEMBER 2019 – VRTEC

1. teden (od 4. 11. do 8. 11. 2019)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), jabolčni zavitek (M, GPŠ, J), voda**  
Pop. Malica: **Banana**

---

## TOREK

Zajtrk: **Ocvrta jajčka (J), kos polbelega kruha (GPŠ), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, sok redčen z vodo**  
Pop. malica: **½ navihančka (GPŠ, M, J)**

---

## SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako\* (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

---

## ČETRTEK

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko\* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Paradižnikova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir\* (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), 100 % jabolčni sok**

---

## PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaja ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), palačinke z mareličnim nadevom, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**  
Pop. malica: **Grški sadni jogurt (M)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))