

JEDILNIK NOVEMBER 2019 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 11. 11. do 15. 11. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **1. leto:** Navadni jogurt (M), kos polbelega kruha (GPŠ)
2. in 3. leto: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), nesladkan čaj ali voda

Malica: Sadni krožnik

Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta (GPŠ), rdeča pesa, voda

Pop. Malica: Kajzerica (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Bel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka* (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Zelenjavna enolončnica z lečo, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), čaj ali voda

Pop. malica: Sadje

SREDA

Zajtrk: Makovka, **bela kava*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Bučna juha (GPŠ), segedin golaž (GPŠ) in slan krompir v koščkih, nesladkan čaj ali voda

Pop. malica: Polnozrnat piškoti (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Pšenični zdrob na **mleku*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Piščančji paprikaš kot enolončnica (GPŠ), puding – domača izdelava (M), nesladkan čaj ali voda

Pop. Malica: Pisan kruh (GPŠ), marmelada

PETEK - TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk: **Bio črn kruh*** (GPŠ), **domače maslo***(M), **med*** [Bloški], jabolko, **mleko (M)*** [*ekološko mleko lokalnega pridelovalca*]

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), tribarvne testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje s fižolom, voda

Pop. malica: Banana



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO
EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

* **OPOMBA:** NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))