

JEDILNIK NOVEMBER 2019 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 18. 11. do 22. 11. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Koruzna štručka (GPŠ), bio kefir z okusom jagode* (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), krof z marmelado, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Riževi vafliji, 100 % ananasov sok

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Navaden jogurt (M), prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Pirin zдроб na mleku (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca], s čokoladnim posipom
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Jota s suhim mesom (GPŠ), domače pecivo (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Polnozrnatí piškoti (GPŠ), čaj

PETEK

Zajtrk: 1. leto: Ribana kaša na mleku (M)
2. in 3. leto: Kruh s semeni (GPŠ, SE), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, nesladkani čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus (GPŠ, J), zeljna solata s korenčkom, voda
Pop. malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))