

# JEDILNIK NOVEMBER 2019 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 25. 11. do 29. 11. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Pirin zdrob na mleku (M)\* *[EKO mleko lokalnega pridelovalca]* s kakavovim posipom  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Zelenjavna juha z kroglicami (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje, voda  
Pop. Malica: Grisini (GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: Mlečna štručka (GPŠ), mleko (M)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), riž z mesno omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: ½ rogljička s šunko in sirom (GPŠ, M)

---

### SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Žemlja (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Bel kruh (GPŠ), tunin namaz (R)*[domača izdelava]*, kisle kumarice, hruška  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), stročji fižol, nesladkan čaj  
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ)

---

### PETEK

Zajtrk: **1. leto:** Jogurt sadni (M), polbeli kruh (GPŠ)  
**2. in 3. leto:** Pisan kruh (GPŠ), topljeni sirček (M), nesladkan čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Banana

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))