

JEDILNIK DECEMBER 2019 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 2. 12. do 6. 12. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet s kranjsko klobaso (GJ), grški sadni jogurt (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), pečena file pange (R), krompir v kosih, špinača, črn kruh (GPŠ), sok redčen z vodo
Pop. malica: ½ hot dog štručke (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), polnozrnatı grisini (GPŠ), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Goveja juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zelena solata, voda
Pop. malica: Kaki, prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto:** Polenta na mleku (M)
2. in 3. leto: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ), polenta, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Sadni jogurt (M)

PETEK

Zajtrk: Pletenka (GPŠ, J, M), **bela kava* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo (GPŠ), cmoki z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Parkelj (GPŠ, J, M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))