

JEDILNIK DECEMBER 2019 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 9. 12. do 13. 12. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, GO, S), sirni namaz MU (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Jota z zeljem, puding (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ polnozrnatega rogljička (GPŠ, M, J), 100 % jabolčni sok**

SREDA

Zajtrk: **Bio jogurt – pečeno jabolko s cimetom* (M), koruzna bombeta (GPŠ, SE)**
Malica: **Suho sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), zelenjavni polpeti, pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Riževi vafliji, pomaranča**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Piščančja obara z zdrobovimi žličniki, jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Skutin namaz s korenčkom (M), polbeli kruh (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **1. leto: Pšenični zdrob na mleku (M)**
2. in 3. leto: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Paradižnikova juha (GPŠ, J), svinjski zrezki v naravni omaki, ajdova kaša, zelena solata, voda**
Pop. malica: **Sadna skutka Muki (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktóza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))