

# JEDILNIK DECEMBER 2019 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 18. 11. do 22. 11. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Sirova štručka** (GPŠ, M), **bela kava** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca\**]  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Cvetačna juha** (GPŠ, J, Z), **rižota s tuno** (R), **zelje v solati**, **voda**  
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki** (GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: **Kruh s semeni** (GPŠ, SE), **pašteta Argeta – Junior<sup>1</sup>**, **kisle kumarice**, **nesladkan sadni čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami** (GPŠ, J, Z), **orehov štrukelj** (GPŠ, M, J, O), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **voda**  
Pop. malica: **Melona**

---

### SREDA

Zajtrk: **Ajdov kruh** (GPŠ), **tunin namaz** (R)[*domača izdelava*], **zelena paprika**, **nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Bučna juha** (GPŠ, Z, J), **puranji trakovi v smetanovi omaki** (M), **kus kus**, **zelena solata**, **voda**  
Pop. Malica: **Grisini** (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči s toplim mlekom** (M)  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Krompirjev golaž**, **bel kruh** (GPŠ), **kompot**, **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Mini rogljiček** (GPŠ, M, J)

---

### PETEK

Zajtrk: **Mlečni riž**, **mleko** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Goveja juha z rezanci** (GPŠ), **marelični cmoki z drobtinami** (GPŠ, M, J), **voda**  
Pop. malica: **Banana**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

*\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.*

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))