

# JEDILNIK DECEMBER 2019 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 23. 12. do 27. 12. 2019)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **1. leto:** Polenta na mleku (M)

**2. in 3. leto:** Polbeli kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj

Malica: **Mešano sadje**

Kosilo: **Prežganka (GPŠ), kaneloni šunka - sir (GPŠ, M), riž, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**

Pop. Malica: **Navadni jogurt (M), prepečenec (GPŠ)**

---

### TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Mešano sadje**

Kosilo: **Ričet (GJ), ovsen kruh (GPŠ), sladoled (M), voda**

Pop. malica: **Mini žepok s čokoladnim nadevom (GPŠ, M, J)**

---

### SREDA

### BOŽIČ

---

### ČETRTEK

### DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI

---

### PETEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ, GR), marmelada, kislá smetana (M) nesladkan čaj**

Malica: **Sadni krožnik**

Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ), kitajsko zelje, voda ali nesladkan čaj**

Pop. malica: **Grisini (GPŠ)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktóza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))