

# JEDILNIK JANUAR 2020 – VRTEC

## 3. teden (od 13. 1. do 17. 1. 2020)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Ržen kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), kompot, voda  
Pop. Malica: Sirova štručka (GPŠ, M)

---

### TOREK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, ), segedin golaž (GPŠ) in slan krompir v koščkih, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Pomaranče, jabolka

---

### SREDA

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Koleraba (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Polnozrnati grisini (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, J, M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš s širokimi rezanci (GPŠ), zeljna solata s korenčkom  
Pop. malica: ½ Francoskega rogljička (GPŠ, M, J)

---

### PETEK

Zajtrk: Bio polbeli kruh\*(GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior<sup>2</sup>, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki, paradižnikova solata, voda  
Pop. malica: Banana

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

#### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

2 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

1 OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))