

JEDILNIK FEBRUAR 2020 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 3. 2. do 7. 2. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Sadni prigrizek**
Kosilo: **Ričet (GJ), kompot (GPŠ), bel kruh (GPŠ), voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Mlečna rolada (GPŠ, M, J)**

TOREK

Zajtrk: **Pirin zdrob na mleku (M)*** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], s čokoladnim posipom,
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda**
Pop. malica: **Polnozrnat palčke (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, GO, S), sirni namaz MU (M), mleko (M)**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), kremna rezina (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, pire krompir (GPŠ), zelena solata s fižolom, voda**
Pop. Malica: **Topljeni sir (M), kos kruha (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J), špinačni tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), kitajsko zelje s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Francoski rogljiček z nadevom (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILLO JE OZNAČENO Z *.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))