

JEDILNIK FEBRUAR 2020 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 10. 2. do 14. 2. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pletenka** (GPŠ, M), **bela kava** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**]
Malica: **Sadni prigrizek**
Kosilo: **Grahova juha** (GPŠ, J, Z), **testenine s tuno** (R), **zelena solata**, **voda**
Pop. Malica: **Buhtelj** (GPŠ, M, J)

TOREK

Zajtrk: **Polbeli kruh** (GPŠ, SE), **pašteta Argeta – Junior**, **kisle kumarice**, **nesladkan sadni čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Jota iz zelja s suhim mesom**, **jabolčni zavitek** (GPŠ, M, J), **sok redčen z vodo**
Pop. malica: **Pomaranča**, **kos kruha** (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: **Polbeli kruh** (GPŠ, GO, S), **sadni jogurt** (M)
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha** (GPŠ, Z, J), **pečenica**, **slan krompir**, **kisla repa**, **nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Prepečenec** (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh** (GPŠ), **salama - piščančja prsa**, **nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Goveja obara**, **puding** (M), **voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Žemlja** (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: **Bio pirin z drob na mleku*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), **rižota s puranjim mesom**, **rdeča pesa**, **voda**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))