### **JEDILNIK FEBRUAR 2020** **– VRTEC**

**3. teden (od 17. 2. do 21. 2. 2020)**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**PONEDELJEK**

Zajtrk**: Polbel** **kruh** (**GPŠ, GR), puranja šunka,** **kisle kumarice, nesladkan čaj**

Malica**: Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo**: Cvetačna juha** (GPŠ, J, Z), **testenine v paradižnikovi omaki** (GPŠ, J), **zelena solata s**

 **koruzo, voda**

Pop**.** Malica:  **Jogurt** (M)



**TOREK**

Zajtrk**: Ovsen kruh** (GPŠ), **piščančja hrenovka NJAMI Pivka** (brez aditivov), **nesladkan čaj**

Malica**: Mešano sadje**

Kosilo**: Krompirjev golaž, bel kruh** (GPŠ)**, palačinke** (GPŠ, M, J), **voda ali nesladkan čaj**

Pop**.** malica**: Grisini** (GPŠ)**, breskov sok**



**SREDA**

Zajtrk**: Črn kruh** (GPŠ), **topljeni sir za mazanje** (M), **nesladkan čaj**

Malica**: Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo**: Bučna juha** (GPŠ, J, Z)**, mesna omaka, kus kus, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**

Pop**.** Malica: **Banana**



**ČETRTEK**

Zajtrk**: Mlečna štručka, kakav\*** (M) *[eko mleko lokalnega pridelovalca]*

Malica**: Mešano sadje**

Kosilo**: Prežganka** (GPŠ), **puranji zrezki v smetanovi v omaki** (GPŠ, M)**, riž,** **zeljna solata**, **voda** ali

**nesladkan** **čaj**

Pop**.** malica**: Polnozrnati keksi** (GPŠ)



**PETEK**

Zajtrk**: Koruzni kruh** (**GPŠ)**, **marelična marmelada, kisla smetana** (M), **nesladkan čaj**

Malica**: Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo**: Fižolova mineštra s testeninami** (GPŠ, J, Z)**, francoski rogljiček** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh**

(GPŠ, GO, S), **voda**

Pop**.** malica**: Skutka Muki** (M)



### **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**OPOMBA**: **NJAMI** **PIŠČANČJE** **HRENOVKE** **BREZ** **E** so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M –** mleko, mlečni izdelki (laktoza)**, G –** gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**)**, Z –** zelena**, S –** soja**, A –** arašidi**, O –** oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški…ipd), **J –** jajca**, R –** ribe**, GOR –** gorčica**, SE –** sezam**, VB –** volčjibob**, ME –** mehkužci**, ŽD,** žveplovdioksid**, SU –** sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)