

# JEDILNIK FEBRUAR 2020 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 17. 2. do 21. 2. 2020)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, voda  
Pop. Malica: Jogurt (M)

---

### TOREK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka (brez aditivov), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), palačinke (GPŠ, M), voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Grisini (GPŠ), breskov sok

---

### SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), mesna omaka, kus kus, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Banana

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Mlečna štručka, kakav\* (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ), puranji zrezki v smetanovi v omaki (GPŠ, M), riž, zeljna solata, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Polnozrnat keksi (GPŠ)

---

### PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), francoski rogljiček (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda  
Pop. malica: Skutka muki (M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

#### VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

**OPOMBA:** NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)