

# JEDILNIK FEBRUAR 2020 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 24. 2. do 28. 2. 2020)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Banana**

---

### TOREK

Zajtrk: **Ocvrta jajčka (J), polbel kruh (GPŠ)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Krof z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Jota z repo, domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Kajžarica (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], rozine, banana**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, široki rezanci (GPŠ), kitajsko zelje s fižolom, voda**  
Pop. Malica: **Melona**

---

### PETEK

Zajtrk: **1. leto: Pšenični zdrob na mleku (M)**  
**2. in 3. leto: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica (GPŠ), skutni štruklji z drobinami (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Suho sadje (SU)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))