

JEDILNIK MAREC 2020 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 2. 3. do 6. 3. 2020)

PONEDELJEK

- Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj
- Pop. malica: Keksi Gullon (GPŠ)

TOREK

- Zajtrk: Toplo mleko (M), koruzni kosmiči
- Malica: Mešano sadje
- Kosilo: Ričet s klobaso (GJ), bel kruh (GPŠ), sadna kupa s smetano (M), voda
- Pop. Malica: Jabolčni zavitek (GPŠ, M, J)

SREDA

- Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ), bio kefir s sadjem* (M), voda
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ), testenine z bolonjsko omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
- Pop. malica: Banana

ČETRTEK

- Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Krompirjev golaž (GPŠ), orehov štrukelj (O, GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
- Pop. malica: Grški navadni jogurt (M), med za slajenje

PETEK

- Zajtrk: **1. leto:** Ribana kaša na mleku (M)
2. in 3. leto: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M), ržen kruh (GPŠ)
- Pop. Malica: Breskov sok, prepečenec (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))