

JEDILNIK MAREC 2020 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 9. 3. do 13. 3. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: Pšenični zdrob z brusnicami (M)* [*EKO mleko lokalnega pridelovalca*], kakavov posip
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Pašta fižol s hrenovko (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), borovničeva kocka (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Ocvrta jajčka (J), polbel kruh (GPŠ)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Ananas

SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), kuhan pršut (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Goveja juha (GPŠ), jagodni cmoki, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Mlečni rogljič (GPŠ, M)

ČETRTEK

Zajtrk: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), široki rezanci, mešana solata, voda
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), breskov sok

PETEK

Zajtrk: Sirova štručka, bela kava* (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota iz zelja, kruh s semeni (GPŠ, SE), puding – domača izdelava (M), voda
Pop. malica: Riževi vafliji

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))