

# Pometamo

Otroke razdelimo v pare. En otrok se uleže na trebuh, drugi pa poklekne ob njem. Z robom dlani drsi po telesu ležečega, kot bi zbiral na kup drobtinice na mizi. Ko se otroku zazdi, da je pometel že vse drobtinice, jih z obema dlanema pobere, se dvigne in odnese smeti v koš, kjer strese dlani. Na ta način lahko pometemo proč slabo voljo, jezo, glasnost itn. Masaža zelo dobro vpliva za nemirne otroke.

