

# VODENA VIZUALIZACIJA

Mojca Fir

## ***BARVE NA TRAVNIKU***

*Ležimo na hrbtu in zapremo oči.  
Mirno dihamo.*

Ležimo na velikem zelenem travniku. Okrog nas je polno različnih cvetlic – belih, vijoličnih, modrih, rumenih ...

Na nebu nad nami sije veliko rumeno sonce. Čutimo toploto sončnih žarkov na čelu, ličkih, greje nas po vratu, rokah in nogah.

Ležimo in ob tem poslušamo žvrgolenje ptic. Gledamo jih. So različnih barv.

Še vedno počivamo in se prepuščamo naravi. Sonce se je skrilo za oblake. Nekateri oblaki so beli, drugi različnih sivih barv. Oblaki postajajo vse temnejši in morda bo začelo deževati. Treba bo iti domov.

*Zdaj se pretegnite, zazehajte in odprite oči. Spet smo tu, v igralnici. Kakšne barve ste še videli na travniku?*