

# VODENA VIZUALIZACIJA

Dora Hočevar

## **PACKE**

*Sedimo na stolu in mižimo.*

*Dihamo enakomerno.*

*Roke nam počivajo v naročju.*

Predstavljajmo si, da nas zjutraj po licu nežno požgečka topel sončni žarek.

Ko odpremo svoje oči, zagledamo na mizi bel list papirja.

Zraven leži čopič, ob njem pa vodene barvice in lonček z vodo.

Čopič namočimo v vodo, vzamemo malo zelene barve in jo kapnemo na list papirja.

Potem to ponovimo še z rdečo in rumeno barvo.

Pogledamo, kako naše lepe barvne packe plešejo po listu.

Dvigajo se visoko v zrak in plešejo okoli nas.

Tako lepo nam je, ko opazujemo njihov ples.

Packe se vrtijo, večajo in manjšajo, gredo skupaj in zopet narazen.

Končno se utrudijo in se počasi vrnejo na bel list papirja.

*Zdaj je čas, da si pomencamo oči, se pretegnemo in pogledamo okoli sebe.*