

VODENA VIZUALIZACIJA

Metka Kaplan

POMLAD V PARKU

Ležimo na hrbtu. Oči imamo zaprte. Mirno dihamo.

Predstavljaš si, da te zjutraj iz postelje zwabijo nežni, topli žarki jutranjega sonca.

Vstaneš iz postelje.

Pretegneš se in si rečeš: »Danes bo moj srečen dan.«

Odideš v park.

Vse diši po pomladi.

Drevesa dobivajo prve sveže, zeleno obarvane listke.

Rožice se prebujajo in dvigujejo svoje cvetove.

Obračajo jih proti toplim sončnim žarkom.

S tal pobereš drobceno marjetico. Kako je lepa!

Na vejo prileti ptič. To je ptica kukavica.

Odpre svoj kljunček in veselo zapoje.

S svojim prečudovitim glasom je naznanja, da v naše kraje prihaja pomlad.

Opazuješ, kako veter narahlo maje trave, rože in listke na drevesu.

Počasi se odpraviš domov, kjer te čaka mama, da te stisne v topel objem.

Zdaj pa se pretegnimo, odprimo oči, usedemo se in pogledimo po vsej igralnici.