

VODENA VIZUALIZACIJA

Anita Bizjak

SEM METULJ

Ulezi se na hrbet in zapri oči.

Mirno dihaj.

Zunaj je pomlad in vse cveti. Ti si metulj, ki kot peresce lahko poletava nad travnikom.

Ogleduješ si različne rože, ki rastejo tam. Marjetice, spominčice, trobentice ... Vse pod teboj je odeto v pisane barve.

Spustiš se malo nižje in nežno pristaneš na marjetici. Pozdraviš jo in odletiš naprej.

Srečaš tudi pikapolonico, ki sedi na travi.

Pred sabo zagledaš deklico, ki nabira rože za svojo mamo. Približaš se ji in pristaneš na njenem nosku. Deklica je zelo vesela. Potresla je z glavo, ti pa odletiš visoko visoko v nebo.

Sedaj počasi odpri oči, vstani in pojdi pogledat skozi okno, če kje vidiš kakšnega metulja.