

JEDILNIK 2020 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 1. 6. do 5. 6. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), pašteta (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Jabolčni zavitek (GPŠ, M, J)

TOREK

Zajtrk: Mlečni riž (M)* [EKO mleko lokalnega pridelovalca] s kakavovim posipom, voda
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), krof z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Hruška, polnozrnate palčke (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ), bio kefir* (M), voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J), mesna omaka, riž, paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Riževi vafliji

ČETRTEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), sadni grški jogurt (M), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Sadje

PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Polnozrnati piškoti (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

Po priporočilih NIJZ so obroki prilagojeni (enostavnejši, enoporcijski) zaradi COVID-19.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))