

JEDILNIK JUNIJ 2020 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE
2. teden (od 8. 6. do 12. 6. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polenta na mleku (M)* *[EKO mleko lokalnega pridelovalca]* s kakavovim posipom, rozine, čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet s klobaso (GJ), polnozrnat kruh (GPŠ), kompot, voda
Pop. Malica: Grški jogurt (M)

TOREK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), rezan sir, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), kaneloni šunka-sir, pire krompir, rdeča pesa, nesladkan čaj
Pop. malica: Riževi vafliji (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ, GR), marmelada, maslo, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), zeljna solata s korenčkom, voda
Pop. Malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat navihanček z nadevom (GPŠ, M, J), toplo mleko (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), kaneloni šunka-sir, pire krompir, rdeča pesa, nesladkan čaj
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica, sirovi štruklji (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Kajzerica (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)