

JEDILNIK JUNIJ 2020 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 22. 06. do 26. 06. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Tunin namaz (J), polbel kruh (GPŠ), nesladkan čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zelena solata, voda
Pop. Malica: Smuti z jogurtom in gozdnimi sadeži (M)

SREDA

Zajtrk: Koruzni kosmiči (GPŠ), **toplo mleko*** (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Ričet (GJ), kruh s semeni (GPŠ), jogurtov sadni desert (M), voda
Pop. malica: ½ Rogljčka s čokolado (M)

ČETRTEK

DAN DRŽAVNOSTI

PETEK

KOLEKTIVNI DOPUST

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))