

JEDILNIK SEPTEMBER 2020 – VRTEC

1. teden (od 31. 8. do 4. 9. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Jabolko, riževi vafli**

TOREK

Zajtrk: **Toplo mleko (M), koruzni kosmiči (GPŠ)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **½ navihančka (GPŠ, M, J)**

SREDA

Zajtrk: **Mlečni zdrob (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], rozine, čokoladni posip, banana**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), testenine z bolonjsko omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zelena solata, voda**
Pop. Malica: **Rogljček s kaljenimi semeni (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), voda**
Pop. malica: **Jogurt (M), kos kruha (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))