

# JEDILNIK SEPTEMBER 2020 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 31. 8. do 4. 9. 2020)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Jabolko, riževi vafli**

---

## TOREK

Zajtrk: **Toplo mleko (M), koruzni kosmiči (GPŠ)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**  
Pop. malica: **½ navihančka (GPŠ, M, J)**

---

## SREDA

Zajtrk: **Mlečni zdrob (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], rozine, čokoladni posip, banana**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), testenine z bolonjsko omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

---

## ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto: Ribana kaša na mleku (M)**  
**2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zelena solata, voda**  
Pop. Malica: **Rogljček s kaljenimi semeni (GPŠ)**

---

## PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), voda**  
Pop. malica: **Jogurt (M), kos kruha (GPŠ)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽVILO JE OZNAČENO Z \*.**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))