

JEDILNIK SEPTEMBER 2020 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 7. 9. do 11. 9. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Toplo mleko (M), musli natur (GPŠ)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), jabolčni zavitek (M, J, GPŠ), voda**
Pop. Malica: **Kos kruha (GPŠ), bio čokoladni namaz (S)**

TOREK

Zajtrk: **Ocvrta jajčka (J), polbeli kruh (GPŠ)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Polnozrnatni grisini (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Telečja obara (GPŠ), ržen kruh (GPŠ, S), domač puding (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Mlečna štručka (GPŠ, M)**

PETEK

Zajtrk: **Makovka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**]**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus (GPŠ), paradižnikova solata, voda**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))