

JEDILNIK SEPTEMBER 2020 – VRTEC

3. teden (od 14. 9. do 18. 9. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh** (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)¹, nesladkan čaj
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Jota iz zelja, bel kruh** (GPŠ), sladoled (M), voda
Pop. Malica: **Sirova štručka** (M, GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha** (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, riž, kitajsko zelje s fižolom, voda
Pop. malica: **Grisini polnozrnatni** (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: **Carski praženec** (J, GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Pašta fižol s klobaso** (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda
Pop. Malica: **Skutka Muki** brez dodanega sladkorja (M)

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh** (GPŠ, GR), pašteta, nesladkan čaj ali voda
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami** (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), **krompir v kosih**, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: **½ francoskega rogljička**

PETEK

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami**, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), paradižnikova omaka, zeljna solat s korenčkom, voda
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 1-x na mesec.

* EKOLOŠKO ŽIVILO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))