

# JEDILNIK SEPTEMBER 2020 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 14. 9. do 18. 9. 2020)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)<sup>1</sup>, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda  
Pop. Malica: Sirova štručka (M, GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, riž, kitajsko zelje s fižolom, voda  
Pop. malica: Grisini polnozrnatni (GPŠ)

---

### SREDA

Zajtrk: Carski praženec (J, GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Pašta fižol s klobaso (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda  
Pop. Malica: Skutka Muki brez dodanega sladkorja (M)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto:** Ribana kaša na mleku (M)  
**2. in 3. leto:** Polbeli kruh (GPŠ, GR), pašteta, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), **krompir\* v kosih**, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: ½ francoskega rogljička

---

### PETEK

Zajtrk: Prosenka kaša s suhimi slivami, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, ), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), paradižnikova omaka, zeljna solat s korenčkom, voda  
Pop. malica: Banana

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

#### VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 1-x na mesec.

#### \* EKOLOŠKO ŽIVILO

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))