

JEDILNIK SEPTEMBER 2020 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 21. 9. do 25. 9. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka s šunko in sirom (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž, ajdov kruh (GPŠ), kompot, voda
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **1. leto:** Pšenični zdrob na mleku (M)
2. in 3. leto: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), zeljnata solata s fižolom, voda
Pop. Malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučkina kremna juha (GPŠ, J, Z), segedin s svinjino, polenta, voda
Pop. malica: Alpsko mleko 2,5 dcl (M)

ČETRTEK

Zajtrk: **Bio sadni jogurt*** (M), polnozrnat rogliček s kaljenimi semeni (GPŠ)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno (GPŠ, R, M), riban sir (M), paradižnikova solata s koruzo
Pop. malica: Melona

PETEK

Zajtrk: Mlečni riž, **mleko (M)*** [*mleko lokalnega pridelovalca*], voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), korenčkovi štruklji (GPŠ, M, J), voda
Pop. Malica: Koruzna žemlja (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))