

JEDILNIK SEPTEMBER 2020 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 28. 9. do 2. 10. 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Skutka Muki (brez dodanega sladkorja)**

TOREK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), kislá smetana (M), marmelada, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), puding – domača izdelava (M), voda**
Pop. malica: **Kajzarica (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Makova štručka (GPŠ), sirni namaz s šunko (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislá repa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), palačinke s čokoladnim nadevom (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. Malica: **Riževi vafliji (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **1. leto: Ribana kaša na mleku (M)**
2. in 3. leto: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Paradižnikova juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda**
Pop. malica: **100 % ananasov sok, polnozrnaté palčke (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljénih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktóza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljní, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – meškužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))